

HEADLINES GOT YOU CONCERNED?

WANNA LEND A HAND?

Your time, experience, and skills are valuable. Read on to see if something here strikes a chord. For more details on the ideas below or if you have something in mind but don't see it here, email uidn@ulsterimmigrantdefensenetwork.org

WELCOME NEWCOMERS & HELP MEET BASIC NEEDS

- **Tutor.** Help people learn English. Training provided.
- **Drive** individuals or families to their important weekday appointments.
- **Be a companion.** Assist with community integration by helping with daily tasks, such as shopping, transportation, bill paying, and accessing recreational activities.
- **Help at UIDN's Kingston food pantry** in three-hour shifts on Wednesdays, assisting immigrant families and connecting them with community resources.

STAND UP FOR WHAT'S RIGHT

- Join our **Know Your Rights** sessions for allies and immigrants in English & Spanish.
- Work with **Ulster Rapid Response** to respond to ICE. Email Ulster4immigrants_hotline@gmail.com for more information.
- Spread the word by "tabling" at local events. Feel free to suggest places where we should be seen.

SHARE SPECIAL SKILLS

- **Bilingual, English < > Spanish?** Volunteer to interpret at UIDN's legal clinics, or translate materials.
- **Fundraising, campaign development, or event planning experience?** Tell us about it and describe how you'd like to help.
- **Graphic design, research, and office skills** are all invaluable.
- **Legal training**, even if immigration is not your area. If you're willing to learn and committed to helping the immigrant community, let's talk!



¿LE PREOCUPAN LOS TITULARES? ¿LE GUSTARÍA AYUDAR?

Su tiempo, experiencia y habilidades son valiosas. Siga leyendo para ver si algo en este folleto le llama la atención. Para obtener más detalles sobre las ideas aquí o si tiene algo en mente pero no los ve, envíe un correo electrónico a uidn@ulsterimmigrantdefensenetwork.org

RECIBA A MIEMBROS Y COLABORE PARA CUBRIR SUS NECESIDADES BÁSICAS

- **Sea tutor(a/x).** Ayude a personas a aprender inglés. Se ofrecerá entrenamiento.
- **Transporte** a personas o familias a citas importantes entre semana.
- **Acompañé** y ayude con la integración comunitaria asistiendo con tareas diarias como compras, transporte, pago de facturas y acceso a actividades recreativas.
- **Participe en el banco de alimentos de UIDN en Kingston** en turnos de tres horas los miércoles, donde ayudará a familias inmigrantes a acceder a alimentos y a conocer los recursos de la comunidad.

DEFIENDA LO QUE ES CORRECTO

- Únase a nuestras sesiones de **Conozca Sus Derechos** para aliados e inmigrantes en Inglés y Español.
- **Colabore con Ulster Rapid Response** para responder a ICE. Envíe un e-mail a Ulster4immigrantshotline@gmail.com para obtener más información.
- **Difunda la información** mediante la instalación de mesas informativas en eventos locales. No dude en sugerir lugares donde deberíamos estar presentes.

SHARE SPECIAL SKILLS

- **¿Bilingüe, Inglés < > Español?** Realice trabajo voluntario interpretando en las clínicas legales de UIDN o para traducir materiales.
- **¿Tiene experiencia en recaudación de fondos, desarrollo de campañas o planificación de eventos?** Comparta su experiencia y déjenos saber como le gustaria ayudar.
- **El diseño gráfico, la investigación y las habilidades de oficina** son todos invaluable.
- **Formación legal,** No tiene que ser experto en temas de inmigración. Si desea aprender y ayudar a la comunidad inmigrante, ¡contáctenos!

